

개인맞춤형 하악전진장치 (MAD, Mandibular Advancement Devices)

개인맞춤형 하악전진장치는 간편하고 즉각적이며 비침습적인 치료 옵션으로 호흡 시 공기 흐름을 개선하여 코골이 및 수면무호흡을 줄입니다. 이 효과는 임상 연구에서 입증되었습니다.⁴

코골이 및 폐쇄성수면무호흡증(OSA) 치료를 위한 하악전진장치는 자격을 갖춘 의사가 처방할 수 있습니다

개인맞춤형 MAD 누구에게 적합할까요?⁵

- 폐쇄성수면무호흡증을 동반하지 않은 코골이
- 경증에서 중등도의 폐쇄성수면무호흡증 환자
- 양압기 사용이 어려운 폐쇄성수면무호흡증 환자



또한, 개인맞춤형 하악전진장치는 여행중 양압기의 대안으로 사용하거나 양압기와 병행하여 함께 사용할 수 있습니다.



Ref.: *PA. Cistulli and al. 2004, AASM 2006, J. Fleetham and al. 2011, AADSM 2014, HAS France 2014; ⁵Recommended by AASM and other international sleep medicine academies



혁신적인 솔루션

Panthera Sleep사의 D-SAD 하악전진장치(MAD)는 최상의 편안함을 위해 설계되어 장치를 착용한 상태로 음료를 마시고 말할 수 있습니다.

본 장치는 환자의 구강을 스캔하여 첨단 디지털 제조 공정(의료용 나일론 3D 프린팅)으로 맞춤 제작됩니다.



D-SAD에는 3년의 제조사 품질보증이 적용됩니다

D-SAD는:

- 개인 맞춤형 장치로 편안하고 사용이 간편합니다.
- 튼튼하고 내구성이 좋아 파손될 가능성이 적습니다.
- 세척이 쉽습니다.
- 각 환자의 치아와 턱에 맞도록 정밀 제작되어 착용감이 우수하고, 구강내 불편함을 최소화합니다.

이점:

- 코골이가 제거됩니다.
- 수면의 질이 개선되어 활력이 생기고, 삶의 질이 향상됩니다.
- 수면 호흡 장애를 예방하고 관련 질병의 위험을 감소시킵니다.
- 함께 수면하는 사람도 수면을 방해받지 않아 삶의 질이 향상됩니다.

Panthera Sleep은 어떤 회사입니까?

Panthera Sleep은 최첨단 CAD/CAM 프로세스와 우수한 품질의 재료를 사용하여 치과 보철물, 안면임플란트 및 개인맞춤형하악전진장치를 설계/제조하는 기업인 Panthera Dental의 사업부입니다.

자세한 내용 보기:
WWW.PANTHERASLEEP.COM

L-056 V01 2021-04

코골이에 지치셨습니까?



낮에 졸음이
쏟아지십니까?

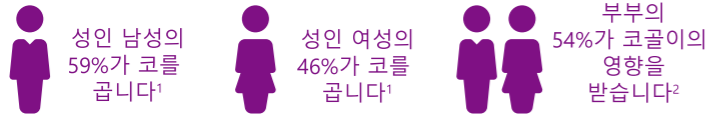
숙면으로 삶의
질을 높여보세요



담당 의사와 코골이 및 수면무호흡증
MAD에 대해 상의해 보십시오.



코골이와 폐쇄성수면무호흡증은 매우 흔한 호흡 장애입니다.



만 30세에서 70세까지 남성의 34%와 여성의 17%에서 폐쇄성수면무호흡(OOSA, Obstructive Sleep Apnea)이 나타납니다³

이러한 질환에는 공통된 신체적 원인이 있습니다. 수면 중에 근육이 이완하여 혀 뒤(인두)에 위치한 상기도가 부분적으로 막히는 것입니다. 이 상태에서 호흡을 하게 되면 목구멍 연조직(목젖, 연구개, 인두 벽)에 진동이 발생합니다.



코골이: 부분적으로 막힌 기도로 인한 혀와 연조직의 진동

폐쇄성수면무호흡(OOSA): 연조직 이완으로 인한 부분 또는 완전 기도 폐쇄



만성 코골이는 혈액 내 산소를 감소시켜 심장을 피로하게 만들 수 있습니다. 짧은 무의식적 각성(미세각성)은 숙면을 방해합니다. 코골이는 트럭소리 만큼 커질 수 있습니다.

Ref.: ¹N. Bhattacharyya. 2015; ²P. Norton et coll. 1985, Enquête Ipsos, 2007; ³P.E. Peppard et coll. 2013

수면무호흡증의 증상

수면 중 호흡 중단
낮에 졸음이 옴
안정적이지 못한 수면 • 시끄러운 코골이 • 예민함
건망증 • 불안 • 우울증
아침 두통 • 감정 기복

폐쇄성수면무호흡(OOSA)은 상기도를 통한 공기 흐름의 완전한 또는 부분적 감소로 밤 시간 동안 반복적으로 발생합니다. 이로 인해 혈중 산소 농도가 떨어져 뇌는 근긴장과 정상적인 호흡을 회복시키기 위해 신체를 깨우도록 유도합니다. 이러한 이유로 편안한 수면이 방해될 수 있으며 심각한 피로와 주간졸림증이 발생할 수 있습니다.

수면무호흡증으로 인한 문제

치료하지 않은 코골이는 시간이 지남에 따라 종종 악화되고 폐쇄성수면무호흡증으로 진행될 수 있습니다.

고혈압 • 뇌졸중 • 당뇨 • 우울불면증
• 주간졸림증
심장마비 • 기억력저하

수면무호흡증의 사회적 위험

도로 교통사고 • 산업재해
업무 생산성 저해
부부 및 가족 문제

수면 파트너에게 미치는 수면무호흡 및 코골이의 영향

취침 시간 방해 • 수면방해 • 피로 과민성
불면증 • 불안 • 두통
분리 생활 (따로 수면)

의사와 수면장애 치료에 대해 상의하십시오

코골이와 폐쇄성수면무호흡증을 치료하면 삶의 질이 향상되고 심각한 건강 문제를 예방하는 데 도움이 됩니다. 주기적으로 코를 곤다면 의사에게 상담 받으세요

수면장애 치료 방법

생활 방식 변화

- 체중 감량
- 운동
- 알코올 및 수면제 자제
- 옆으로 누워 자기
- 금연



개인 맞춤형 하악 전진장치(MAD)

MAD 는 수면 시 아래턱(하악)을 약간 앞으로 유지하는 구강내장치입니다. 이 장치는 혀와 연조직을 앞으로 당겨 기도의 개방을 유지합니다

양압기(CPAP)

기계와 연결된 마스크를 코 또는 입에 착용합니다. 이 기계는 기도개방을 유지하도록 일정하게 공기 흐름을 전달합니다. CPAP는 OSA의 가장 일반적인 치료법이긴 하나 많은 환자들이 사용시 어려움을 겪습니다.



수술

보통 다른 치료법이 실패한 후에만 적용됩니다. 그러나 특정 턱 구조상 문제가 있는 소수의 환자에게는 좋은 1차 치료 옵션이 될 수 있습니다.